

„Kinder stark machen“ bei den Mini-Olympics

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung stellt Mitmach-Initiative zur frühen Suchtvorbeugung auf bundesweiter Tour vor

Kinder und Jugendliche, die ihre Stärken kennen, sind selbstbewusster – eine wichtige Grundlage, um später „Nein“ zu Suchtmitteln sagen zu können. Wie Kinder frühzeitig in ihrer Persönlichkeitsentwicklung gefördert werden können, zeigt die Mitmach-Initiative „Kinder stark machen“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) auf spielerische Weise am 24. Juni bei den Mini-Olympics in Bruchsal. Kinder und Eltern sind zum Besuch des BZgA-Erlebnislandes im Sportzentrum eingeladen.

Selbstvertrauen gewinnen Kinder durch Erfolgserlebnisse – ob im Elternhaus, in Schulen oder Vereinen. Werden Kinder ermutigt, neue Herausforderungen anzunehmen und dabei unterstützt, auch ungewohnte Aufgaben zu lösen, gewinnen sie Vertrauen in sich und ihre Fähigkeiten.

Auf spielerische Art und Weise vermitteln die Mitmach-Aktionen im „Kinder stark machen“-Erlebnisland: Ich bin stark, ich schaffe das! Ob im Klettergarten, dem Vertrauensparcours oder auf der Spielbühne – im Erlebnisland können Kinder ihre Grenzen austesten und erfahren, dass sie sich mehr zutrauen können, als sie denken. Und den Eltern wird gezeigt, was Kinder alles vermögen und wie sie ihrem Nachwuchs solche „starkmachenden“ Erlebnisse auch im Alltag ermöglichen können.

Dr. Heidrun Thaiss, Leiterin der BZgA, betont: „Kinder, denen wir Vertrauen und Anerkennung schenken, wachsen zu selbstbewussten Persönlichkeiten heran, die ihre Stärken kennen. Das ist eine wichtige Voraussetzung, um eine kritische Einstellung zu Suchtmitteln entwickeln, Gruppendruck widerstehen und dann auch „Nein“ sagen zu können.“

Im Erlebnisland bietet die BZgA außerdem umfassende Informationen für Erwachsene zur gesunden Entwicklung ihrer Kinder, angefangen bei der Suchtvorbeugung im frühen Kindesalter über ausgewogene Ernährung, ausreichenden Impfschutz für die ganze Familie bis hin zum Angebot der kinderärztlichen Früherkennungsuntersuchungen U1 bis U9.

Bei den Mini-Olympics wird die BZgA unterstützt mit Beratungsangeboten von der Fachstelle Sucht des bwlV Bruchsal.

Mehr Informationen zu „Kinder stark machen“, den weiteren Stationen der Tour im Jahr 2017 und zu Mitwirkungsmöglichkeiten bei der Initiative der BZgA unter www.kinderstarkmachen.de

*Pressekontakt für die Station der BZgA-Mitmach-Initiative „Kinder stark machen“ in Bruchsal:
Agentur Connect, Javad Alizad, Tel: 0170-8906760, i.A. der BZgA*